

給食だより

令和6年

4月号

（毎月19日は食育の日）

★家族一緒に読みましょう★



みんな大好き
福井市学校給食
facebook
ページ

福井市学校給食センター



ご入学・ご進級おめでとうございます。新年度がスタートしました。

今年度も、子どもたちの心と体の健やかな成長を支えるため、安全安心でおいしい給食を提供していきます。毎月の給食だよりでは、給食の話題や食に関する情報をお知らせします。お子さんと一緒にご覧いただき、ご家庭でも食について話題にしてみてください。

Facebook「みんな大好き福井市学校給食」

特色ある給食や人気の給食レシピ情報を紹介しています。是非、お子さんと一緒にご覧ください♪



Facebookページ 「みんな大好き福井市学校給食」

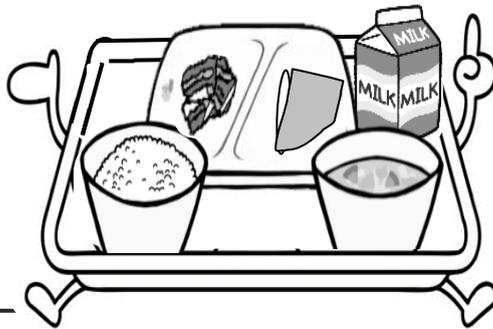
URL <https://www.facebook.com/fukui.gakkoukyusyoku/>

◆福井市の学校給食を紹介します



デザート

季節の果物やゼリーなどがつく日もあります。



牛乳

毎日200mlの牛乳がつかます。成長期に欠かせない、カルシウムやたんぱく質が多く含まれています。

主食



ごはん…週に5回（福井市産のお米）
※学年によって量が異なります。

おかず（主菜・副菜・汁物）

季節の食材や地場産物、家庭ではとりにくい食品を多くとり入れるようにしています。子どもたちが食べやすいように味付けや調理法も工夫しています。和風の汁物や煮物には、昆布・かつお節・煮干しで「だし」をとり、薄味を心がけています。子どもたちに伝えたい行事食や郷土料理も取り入れています。

※給食費：小学校 | 食252円、中学校 | 食307円。

（食材の購入だけに使われています。）

👁️ 毎月、献立予定表で、チェックしましょう！

福井県では、元気っ子を育ぶ特色ある献立作りに取り組んでいます。毎月の献立表にマークをつけてお知らせします。

給食では、文部科学省で決め

られた基準にそって、成長過程にある児童生徒に必要な栄養素の約3分の1（1日3回の食事の1回分）がとれるよう献立を作成しています。ぜひ、ご家庭での食事作りの参考にしていただくとともに、朝ごはんや夕ごはんについても栄養のバランスに気をつけていただくようお願いいたします。

<p>鉄たっぷり 給食の日</p>  <p>鉄たっぷりの食品を多く使います。</p>	<p>歯ッピー 給食の日</p>  <p>カルシウムたっぷりの食品やかみごたえのある食品を多く使います。</p>	<p>ふるさと 給食の日</p>  <p>福井の地場産物や郷土料理を取り入れます。</p>
---	---	--